



CONTROL DE SÍNTOMAS

Adela Delgado Álvarez de Sotomayor
ESAD Cartagena
Marzo 2009

CARACTERÍSTICAS DE LOS SÍNTOMAS EN LA ENFERMEDAD AVANZADA Y TERMINAL

- 
- Carácter multidimensional (física, emocional, social y espiritual)
 - Síntomas frecuentes y múltiples
 - Multifactoriales
 - Evolución cambiante con aumento de intensidad, en general, cuando avanza la enfermedad

PRINCIPIOS GENERALES DEL CONTROL DE SÍNTOMAS

1. Evaluar antes que tratar
 2. Definir los objetivos terapéuticos
 3. Elaborar un plan terapéutico global
 4. Información apropiada
 5. Monitorización, revisión frecuente, actitud preventiva, accesibilidad, disponibilidad y atención continuada
 6. Trabajar en equipo y cooperar con otros equipos
- 

EVALUACIÓN DE LOS SÍNTOMAS

- “Evaluar es mucho más que cuantificar un síntoma”.
- Evaluar es un proceso que debe ayudar al paciente a verbalizar los aspectos relacionados con el síntoma.
- Se distinguen tres partes:
 - Identificación del síntoma
 - Anamnesis dirigida (etiopatogenia subyacente, factores desencadenantes y de alivio, y el impacto que produce)
 - Cuantificar la magnitud
- Evaluación emocional
- Evaluación cognitiva
- Evaluación funcional y de la dependencia

CRITERIOS PARA EL USO DE FARMACOS

- El objetivo es el confort.
 - Eficacia probada.
 - Pocos efectos indeseables subjetivos.
 - Procurar usar vía oral.
 - Vías de administración alternativas.
 - Administración sencilla.
 - Restringir el número de fármacos.
- 