



Región de Murcia
Consejería de Sanidad y Consumo

LA VISITA DOMICILIARIA

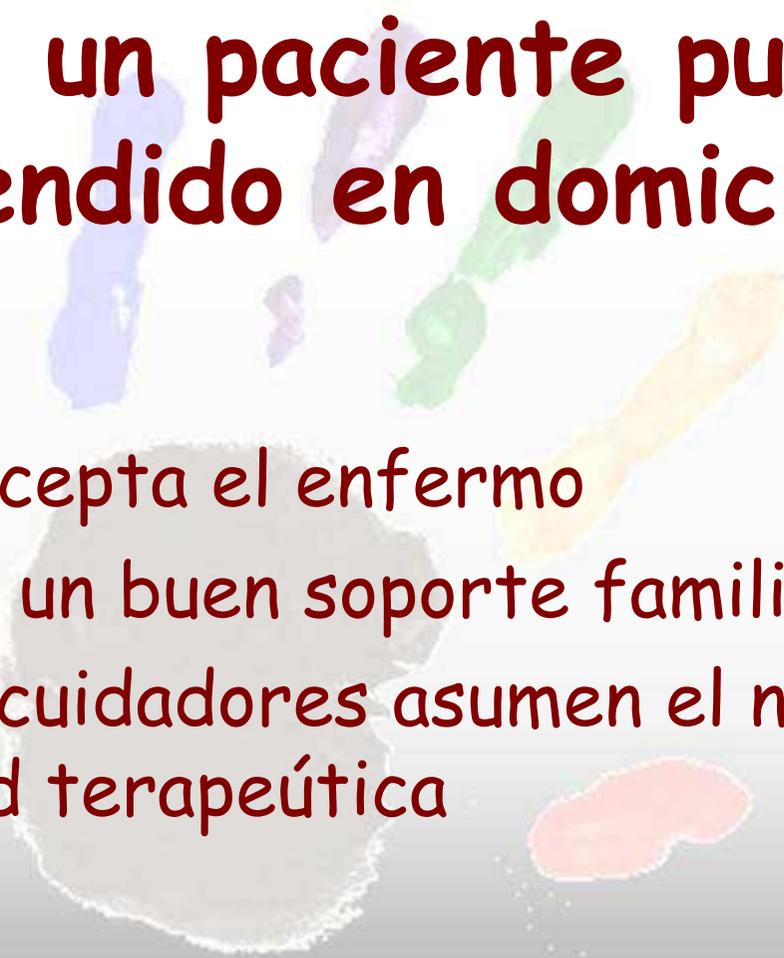
Remedios Beltrán García
Enfermera ESAD
Vega del Segura

Objetivos generales de la Atención domiciliaria en Cuidados Paliativos:

- Apoyar a la Atención Primaria
- Proporcionar medios de soporte a la familia
- Facilitar la coordinación entre A.P y A.E

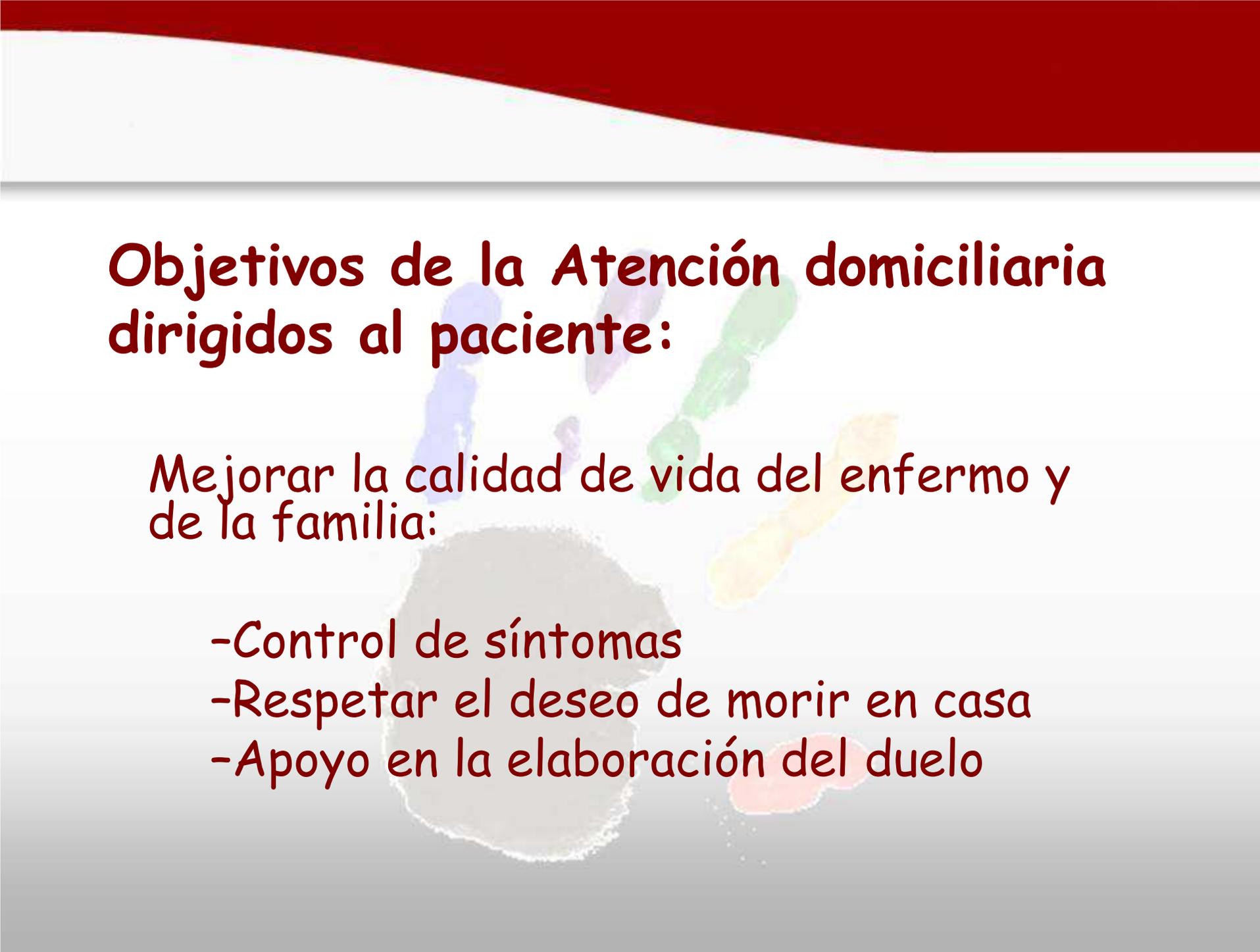
¿Qué enfermos se atienden en el domicilio?:

- Pacientes oncológicos terminales
- Pacientes terminales con enfermedad crónica no oncológica:
 - SIDA
 - Enf. Respiratorias, cardiovasculares, hepáticas y renales
 - Enf. Sist. Nervioso central de cualquier etiología.



¿Cuándo un paciente puede ser atendido en domicilio?

- Cuando lo acepta el enfermo
- Cuando hay un buen soporte familiar
- Cuando los cuidadores asumen el nivel de complejidad terapéutica

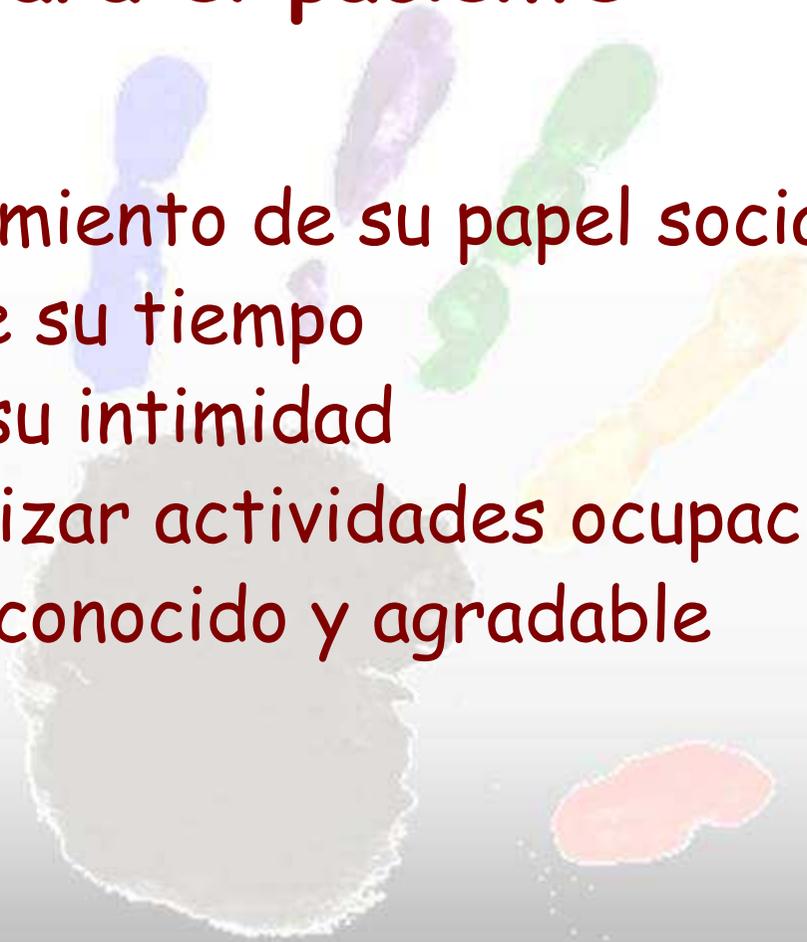


Objetivos de la Atención domiciliaria dirigidos al paciente:

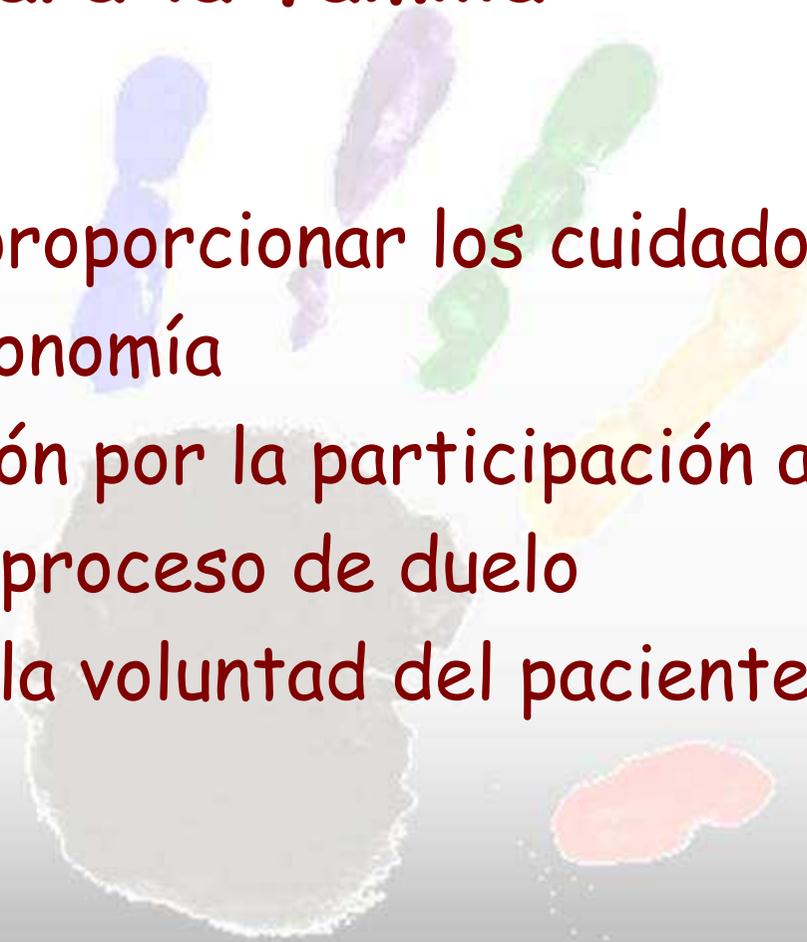
Mejorar la calidad de vida del enfermo y de la familia:

- Control de síntomas
- Respetar el deseo de morir en casa
- Apoyo en la elaboración del duelo

Ventajas para el paciente:

- El mantenimiento de su papel social y familiar
 - Dispone de su tiempo
 - Mantiene su intimidad
 - Puede realizar actividades ocupacionales
 - Ambiente conocido y agradable
- 

Ventajas para la familia:

- Le puede proporcionar los cuidados
 - Mayor autonomía
 - Satisfacción por la participación activa
 - Facilita el proceso de duelo
 - Respeto a la voluntad del paciente
- 

Objetivos de la visita domiciliaria:

- Control de síntomas
- Educación sanitaria:
 - Cuidados
 - Uso de medicación
- Apoyo al paciente y a la familia,acompañando en el proceso de la enfermedad.
- Coordinar con otros profesionales que intervengan en el proceso.

Fases de la visita domiciliaria:

1. Derivación.
2. Contacto telefónico con el/los profesionales.
3. Contacto telefónico con el paciente/familia.
Se concierta la 1ª visita. ⇨
4. Primera visita domiciliaria. ⇨
5. Visitas posteriores.
6. Visita de duelo

Con EAP

**Enfermera
ESAD**

1^a visita

**Médico de
ESAD**

ESAD



Primera visita

- Presentaciones
- Informar de los objetivos
- Informar de los recursos disponibles
- Informar del Programa, distribución de actividades y localización
- Facilitar que el paciente pregunte todas sus dudas
- Observar el ambiente familiar
- Realizar el genograma.
- Anamnesis y exploración al paciente (si procede) y Plan de Cuidados
- Registrar toda la información obtenida



Cuidar al cuidador:

- Tener conocimiento de la estructura y la dinámica familiar.
- Orientar en la organización de tiempos y tareas en el hogar con respecto a los cuidados y sus implicaciones.
- Compartir información y consensuar decisiones.
- Establecer un vínculo eficaz.
- Acompañar, apoyar y reforzar positivamente en la tarea de cuidar.



La visita hospitalaria.

