

Rebote adiposo precoz

Al aumento significativo del contenido graso corporal en el primer año de vida, le sigue un período de caída que finaliza alrededor de los 4 a 6 años de edad, para aumentar posteriormente hasta el final de la adolescencia, siendo significativamente mayor en el sexo femenino. Este incremento a partir de los 4 ó 6 años de edad es el que se conoce como rebote adiposo. Existe evidencia de que cuánto más precoz sea el inicio del rebote adiposo, habrá más riesgo de obesidad en edades posteriores. Cabe destacar que la obesidad parental se asocia con un rebote más precoz.