

Encuentro de la Red de Hospitales libres de Tabaco de la Región de Murcia

Cartagena, 22 de mayo de 2014



Adelaida Lozano Polo

Programa de Información sobre Tabaquismo

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Dirección General de Salud Pública y Drogodependencias

Consejería de Sanidad y Política Social



DE CONTROL Y TRATAMIENTO
DEL TABAQUISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

"Entre todos
se puede..."

- Organización internacional, independiente, sin fines de lucro.
- Comenzó a promover el control del tabaco en los hospitales en 1996.
- Constituida por redes nacionales / regionales de hospitales y otros servicios de salud involucrados en el control del tabaco.



www.ensh.eu



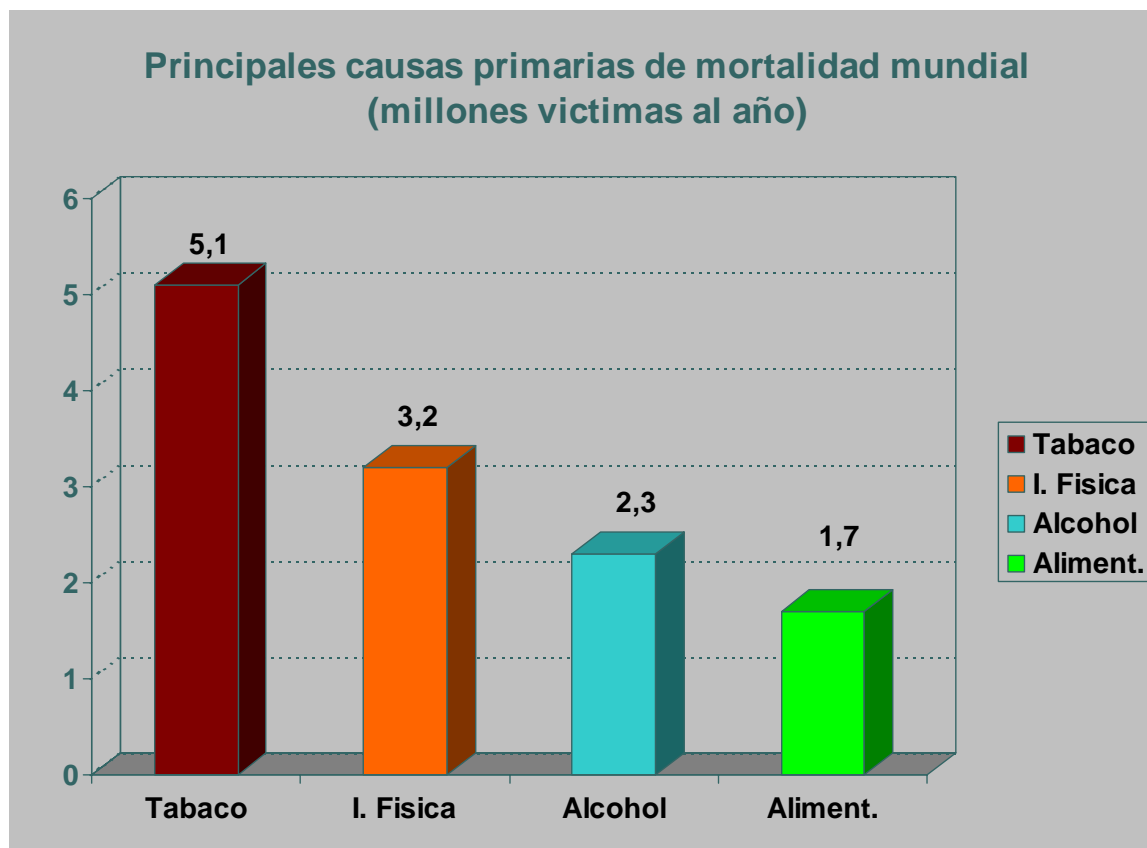
ENSH
GLOBAL NETWORK
FOR TOBACCO FREE
HEALTH CARE SERVICES



DE CONTROL Y TRATAMIENTO
DEL TABAQUISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA



"Entre todos
se puede..."



Organización Mundial de la Salud. Informe sobre la situación mundial de las enfermedades no transmisibles 2010, Resumen de orientación. OMS, Ginebra, 2011

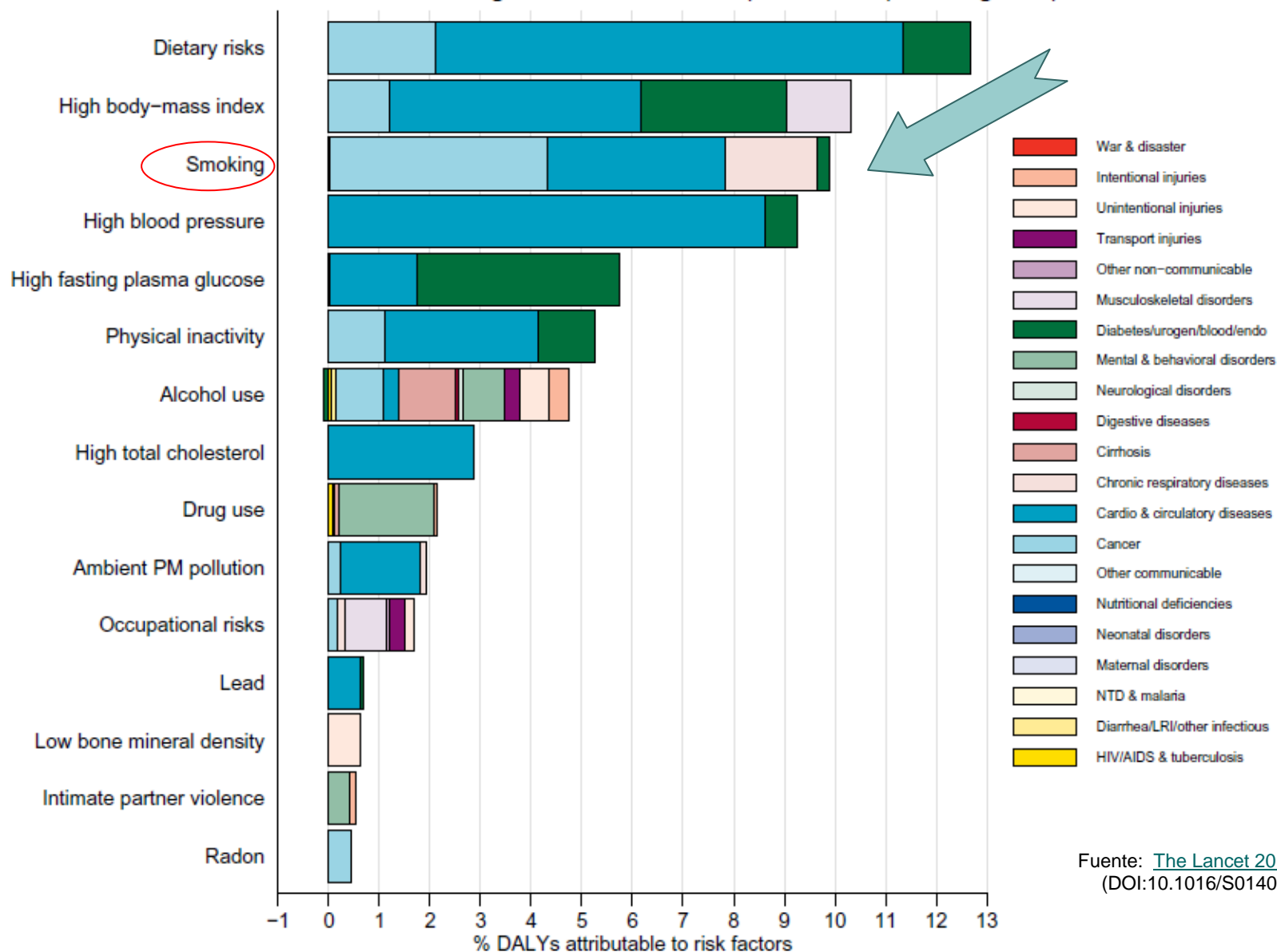


**DE CONTROL Y TRATAMIENTO
DEL TABAQUISMO**
DE LA REGIÓN DE MURCIA

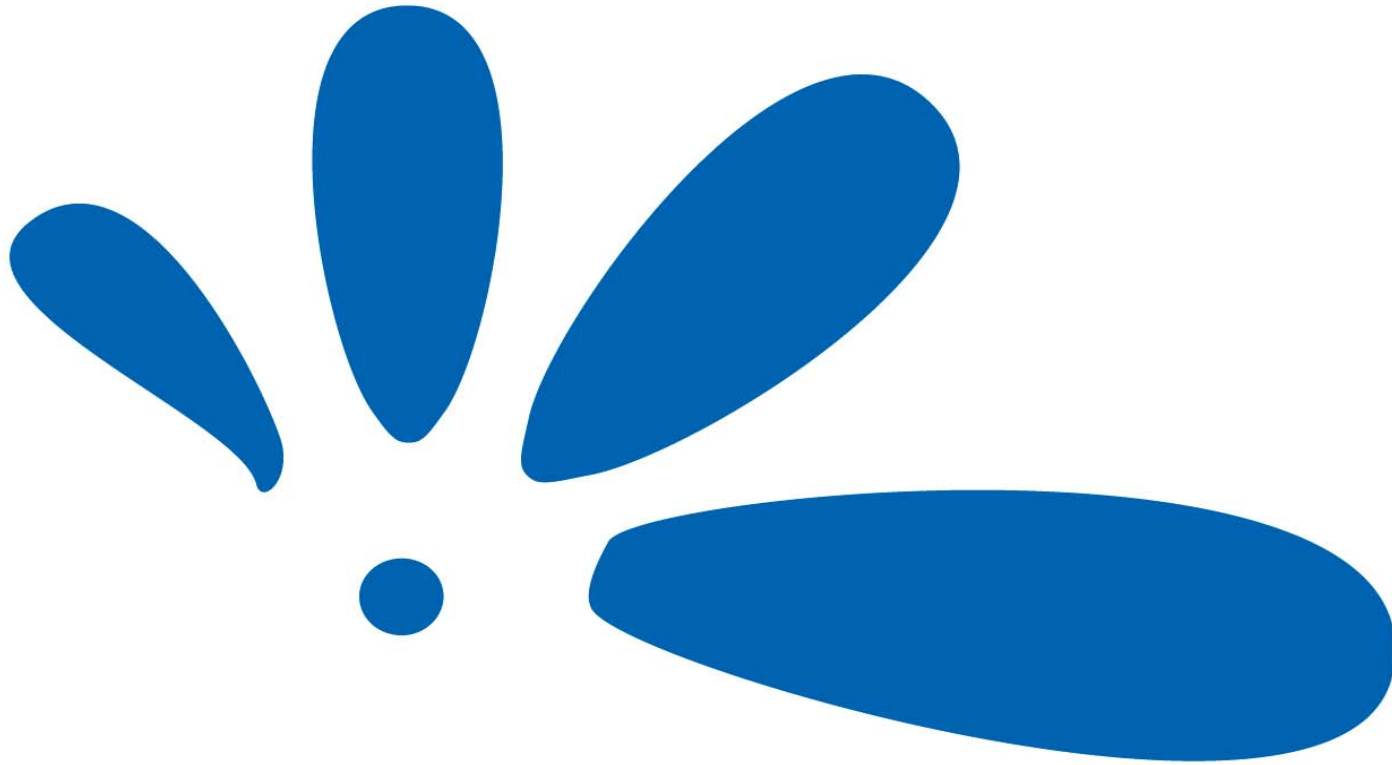
"Entre todos
se puede..."

The Global Burden of Disease: Spain

Burden of disease attributable to 15 leading risk factors in 2010, expressed as a percentage of Spain DALYs



Fuente: [The Lancet 2012; 380:2224-2260](#)
(DOI:10.1016/S0140-6736(12)61766-8)



RED DE CENTROS SANITARIOS
LIBRES DE TABACO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

PUESTA EN MARCHA DE LA RED REGIONAL

La Consejería de Sanidad y Política Social puso en marcha la *Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco* en 2005.

www.murciasalud/redhospitaleslibrestabaco



INCLUYE

1. Red de *Hospitales Libres de Tabaco* de La Región de Murcia
2. Programa "*Consejería sin Tabaco*"

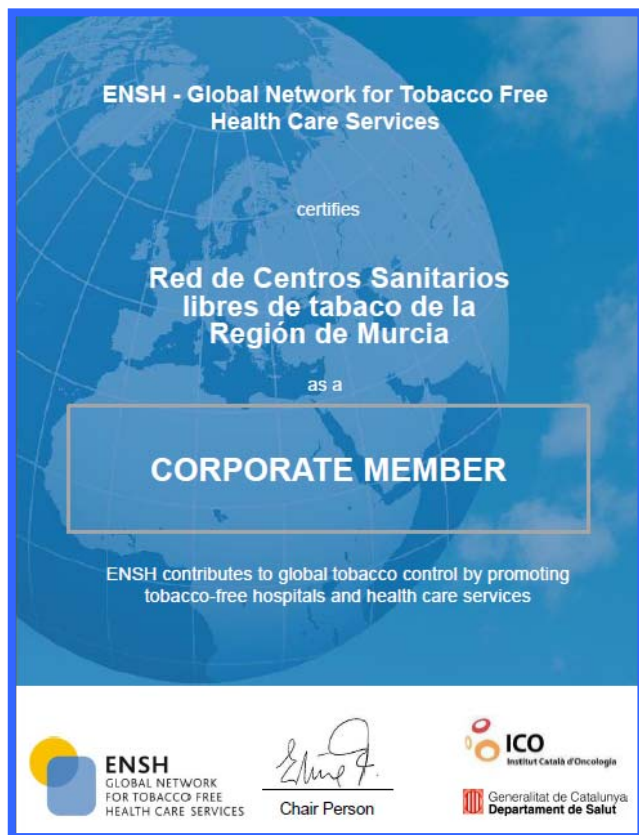
El proyecto está basado en la Red Europea de Hospitales sin Humo (actual **ENSH-Global**)



DE CONTROL Y TRATAMIENTO
DEL TABAQUISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

"Entre todos
se puede..."

CERTIFICADO DE MEMBRESÍA



La *Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco de La Región de Murcia* es miembro corporativo de la Red Europea (ENSH-Global) desde 2012

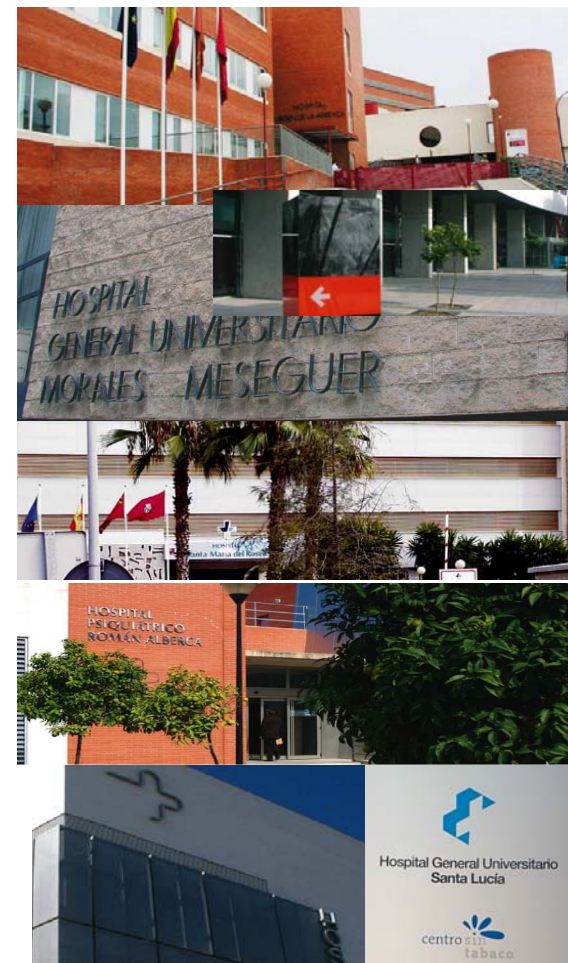


DE CONTROL Y TRATAMIENTO
DEL TABAQUISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

"Entre todos
se puede..."

HOSPITALES ADHERIDOS A LA RED REGIONAL

1. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia)
2. Hospital General Universitario Reina Sofía (Murcia)
3. Hospital General Universitario Morales Meseguer (Murcia)
4. Hospital Virgen del Castillo de Yecla (Yecla)
5. Hospital Psiquiátrico Román Alberca (Murcia)
6. Hospital Santa María del Rosell (Cartagena)
7. Hospital General Universitario Los Arcos del Mar Menor (San Javier)
8. Hospital de la Vega Lorenzo Guirao (Cieza)
9. Hospital General Universitario Santa Lucía (Cartagena)






DE CONTROL Y TRATAMIENTO
DEL TABAQUISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

"Entre todos
se puede..."

1. **Coordinación** con la **Red Europea ENSH-Global**
2. Designación de la **persona coordinadora** del programa e interlocutora con la ENSH
3. Diseño de **logotipo** corporativo: “**Centro sin Tabaco**”
4. Señalización de hospitales
5. **Estudio inicial de la situación** del consumo de tabaco
6. Proporcionar **formación**
7. Elaboración de **material informativo** y de sensibilización
8. Promover el acceso de los trabajadores fumadores a programas de **apoyo para el abandono del tabaco**
9. Establecer un **programa de evaluación anual**



CÓDIGO DE HOSPITALES LIBRES DE TABACO

 <p>Región de Murcia Consejería de Sanidad y Política Social</p>	 <p>ENSH GLOBAL NETWORK FOR TOBACCO FREE HEALTHY CARE SERVICES</p>	 <p>RED DE CENTROS SANITARIOS LIBRES DE TABACO DE LA REGIÓN DE MURCIA</p>
CODIGO EUROPEO DE 'HOSPITALES LIBRES DE HUMO		
1. Implicar a los responsables de la toma de decisiones. Establecer un grupo de trabajo y rechazar el apoyo financiero o esponsorización de la industria tabacalera.		
2. Diseñar una estrategia y definir un plan de acción para implantar las políticas sin humo. Informar a todo el personal y a pacientes/residentes.		
3. Establecer un plan de formación e instrucción para todo el personal e instruirlos en el abordaje del paciente fumador.		
4. Proporcionar medios para la deshabituación tabáquica de pacientes y personal, y garantizar el seguimiento y apoyo a todos ellos.		
5. Trabajar en la consecución de un recinto libre de humo. Si se mantienen áreas de fumadores, deberían estar claramente indicadas.		
6. Adoptar una señalización apropiada que incorpore carteles, indicaciones y folletos, y suprimir cualquier elemento incitador del consumo de tabaco (ceniceros, venta de tabaco, etc.).		
7. Designar recursos humanos desde la dirección y sistemas de apoyo establecidos para proteger y promover la salud del personal del hospital en el lugar del trabajo		
8. Mantener el compromiso del hospital en la promoción de salud y el fomento de acciones de prevención del consumo de tabaco a nivel comunitario.		
9. Actualizar y ampliar la información de acuerdo con las políticas que vayan estableciéndose. Garantizar la continuidad y definir instrumentos de evaluación: asegurar la calidad.		
10. Primero convencer, luego persuadir y por último recurrir a la sanción y las normas sólo si es necesario.		

1. Grupo de trabajo. Rechazo de sponsor de la industria tabaquera
2. Plan de actuación. Información
3. Plan de formación para el personal sanitario
4. Oferta de ayuda para la Deshabituación Tabáquica
5. Recinto libre de humo de tabaco
6. Señalización. Materiales de sensibilización
7. Designar Recursos Humanos para promover la salud
8. Fomento acciones preventivas y comunitarias
9. Continuidad. Programa de evaluación de la calidad
10. Primero convencer y persuadir, si es necesario sancionar



DE CONTROL Y TRATAMIENTO
DEL TABAQUISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

"Entre todos
se puede..."

REQUISITOS DE PERTENENCIA A LA RED

1. **Solicitud de adhesión** a la Red por parte de la dirección del hospital.
2. Aceptación del **Código** de la Red de Hospitales libres de Tabaco
3. Designación de la **persona responsable** del programa en el hospital.
4. Creación de un **comité promotor del programa** “Centro sin Tabaco”.
5. **Implicación** del **equipo directivo** en la toma de decisiones.
6. Elaboración de un **plan de acción y cronograma**.
7. **Sensibilización** de los trabajadores y usuarios del centro sanitario.
8. Facilitar el acceso de los trabajadores y usuarios fumadores a programas de **apoyo para el abandono del tabaco**.
9. Establecer un **programa de evaluación**.



HERRAMIENTAS DE EVALUACIÓN (I)

Evaluación anual de los centros sanitarios adheridos a la Red en función de unos **criterios y estándares de calidad** establecidos por la ENSH-Global.

Región de Murcia
Consejería de Sanidad
y Política Social
Dirección General de Salud Pública
y Drogodependencias

Servicio de Promoción y Educación
para la Salud
PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO

Red de Hospitales libres de tabaco
de la Región de Murcia. 2014

Hospital:
Fecha:

Puntuación

	No desarrollado	Desarrollado menos de la mitad	Desarrollado más de la mitad	Si. Desarrollado completamente
	1	2	3	4
1. Compromiso				
1.1 Los documentos del hospital especifican claramente el compromiso de desarrollar una política sin tabaco siguiendo los estándares ENSH.				
1.2 La organización no acepta ningún apoyo monetario o patrocinación por parte de la industria tabacalera.				
1.3 Se ha designado un comité o grupo de trabajo para la puesta en marcha, desarrollo, coordinación y supervisión del proyecto.				
1.4 Un miembro del equipo directivo del centro tiene la responsabilidad de las acciones del comité promotor del proyecto.				
1.5 La organización asigna recursos humanos y financieros específicos para desarrollar el proyecto y/o cumplir la puesta en marcha y supervisión de la política sin tabaco del centro.				
1.6 Todo el personal conoce su responsabilidad en participar y promover una organización libre de tabaco.				
2. Comunicación				
2.1 Todo el personal sanitario (profesores, estudiantes y personal eventual incluido) es debidamente informado de la política sin tabaco del hospital.				
2.2 Todos los trabajadores, tanto propios como subcontratados, son debidamente informados de la política sin tabaco del hospital.				
2.3 Todos los pacientes (tanto ingresados como ambulatorios) son debidamente informados de la política sin tabaco del hospital.				

Criterios

- I Compromiso
- II Comunicación
- III Educación y Formación
- IV Identificación y apoyo
- V Control del consumo
- VI Ambiente
- VII Lugar de trabajo saludable
- VIII Promoción de salud
- IX Seguimiento
- X Desarrollo del Proyecto



DE CONTROL Y TRATAMIENTO
DEL TABAQUISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

"Entre todos
se puede..."

HERRAMIENTAS DE EVALUACIÓN (II)

Self-Audit de la ENSH-Global



4 niveles de acreditación



MIEMBRO (Self-Audit inicial y carta de compromiso)

BRONCE (cumple estándares 1 y 2 > 30 puntos)

PLATA (cumple estándares 1 a 10 > 126 puntos)

ORO (cumple estándares 1 a 10 = 168 puntos tres años consecutivos)



Red Europea Global de Centros Sanitarios sin Humo: ENSH-Global Red de Hospitales libres de Tabaco de la Región de Murcia

Estándares de calidad

Guía de participación para Hospitales

La acreditación dentro de la Red ENSH-Global y de la Red de Hospitales libres de Tabaco de la Región de Murcia es un gran logro, pero es más importante que el proyecto tenga continuidad, se actualice y mejore.

Para conservar o mejorar su actual nivel de acreditación, el hospital debe cumplimentar y enviar el Cuestionario Europeo de Auto-evaluación (SELF-AUDIT) **ANUALMENTE** a la coordinación de la Red regional. El Cuestionario Europeo de Auto-evaluación proporciona datos sobre los logros y progresos de todos los hospitales participantes y todos estos datos son confidenciales, a no ser que se especifique lo contrario.

Una vez completado el Cuestionario Europeo de Auto-evaluación y remitido a la coordinación regional, se envía a la Red Europea ENSH-Global para que el hospital quede registrado y es certificado según su nivel de acreditación alcanzado: Miembro, Bronce, Plata u Oro.

NIVEL	ESTÁNDARES	CRITERIO DE PUNTUACIÓN
ORO	<ul style="list-style-type: none">Estándares del 1 al 10Hospital Libre de Humo (incluye todas las dependencias: dentro y fuera del edificio)Programa de cesación tabáquica sistemático.Sistema de coordinación y políticas de Hospital libre de Humo totalmente implantados y revisados regularmente.Evaluación de la Red Europea de Hospitales Libres de Humo (100%) válida por 3 años	<p>El nivel más alto: corresponde a una completa implantación de los Estándares Europeos del 1 al 10, que conlleven un hospital libre de humo (incluyendo el interior y exterior del edificio), un programa de cesación tabáquica sistemático y una monitorización continuada de las políticas.</p> <p>Criterio de Puntuación: un total de 168 puntos (100%), de las secciones del 1 al 10 conseguidos durante tres años consecutivos, tal y como indica la realización del Cuestionario Europeo de Auto-evaluación (la obtención de la categoría de Plata no es un prerrequisito para adquirir este nivel)</p>
PLATA	<ul style="list-style-type: none">Estándares del 1 al 10FormaciónCesación TabáquicaNo venta de tabacoPrograma de promoción de la saludActividades regionalesEvaluación	<p>El tercer nivel: corresponde a un alto nivel de implantación de los 10 estándares europeos para los Hospitales libres de Humo.</p> <p>Criterio de Puntuación: implantación de al menos 126 puntos (75%) de total, de las secciones del 1 al 10 del Cuestionario Europeo de Auto-evaluación (la obtención de la categoría de bronce no es un prerrequisito para adquirir este nivel).</p>
BRONCE	<ul style="list-style-type: none">Estándares 1 y 2Grupo de TrabajoEstrategiasComunicación	<p>El Segundo nivel: demuestra compromiso por parte de la dirección del hospital, actividad del grupo de trabajo y políticas de comunicación del hospital libre de humo.</p> <p>Criterio de Puntuación: implantación de más de 30 puntos (75%) de las secciones 1 y 2 del Cuestionario Europeo de Auto-evaluación.</p>
MIEMBRO	<ul style="list-style-type: none">Compromiso por parte de la direcciónAuto-evaluaciónPersona de contacto	<p>El primer nivel: intención expresa de progresar hacia la consecución de un Hospital libre de Humo.</p> <p>Criterio de Puntuación: cumplimenta y envía el Cuestionario Europeo de Auto-evaluación junto a una carta de compromiso o convenio firmada por el comité de dirección del hospital.</p>

* LOS HOSPITALES SÓLO PUEDEN CONSERVAR SU ESTATUS MEDIANTE LA REALIZACIÓN ANUAL DEL CUESTIONARIO DE AUTO-EVALUACIÓN DE LA RED EUROPEA ENSH-GLOBAL *



DE CONTROL Y TRATAMIENTO
DEL TABAQUISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

"Entre todos
se puede..."

Criterios mínimos para ascender de categoría

I Compromiso

- ✓ Logotipo en documentación
- ✓ No aceptar sponsor de industria del tabaco
- ✓ **Comité o grupo promotor**
- ✓ Implicación del equipo directivo en el grupo promotor
- ✓ Asignación de recursos humanos y financieros
- ✓ Personal conoce su responsabilidad en participar y promover el programa

Superar
30 puntos en
Criterio I y II

II Comunicación

- ✓ Personal sanitario es informado de política sin humo
- ✓ Trabajadores son informados de política sin humo
- ✓ Pacientes son informados de política sin humo
- ✓ Público es debidamente informado de política sin humo



Señalización y
documento informativo
para todo el personal


Incluir información
en documentación
recepción de usuarios




DE CONTROL Y TRATAMIENTO
DEL TABAQUISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

"Entre todos
se puede..."

CUESTIONARIO DE PREVALENCIA

 **Región de Murcia**
Consejería de Sanidad
y Política Social

**Servicio de Promoción y Educación
para la Salud**

 **PROGRAMA DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO**

Cuestionario de prevalencia del consumo de tabaco

P1. Área de Salud :

P2. Hospital:

P3. Edad: años

P4. Sexo:

1. Mujer ☐
2. Hombre ☐

P5. Colectivo al que pertenece

1. Medicina ☐
2. Enfermería ☐
3. Auxiliar de enfermería y técnico ☐
4. Administrativo ☐
5. Otras profesiones ☐

P6. Actualmente, ¿usted fuma?

1. Sí, fumo diariamente ☐ → **P11**
2. Sí, fumo ocasionalmente (no todos los días) ☐ → **P11**
3. No, no he fumado nunca ☐ → **P23**
4. No, soy ex fumadora ☐

P7. ¿Qué cantidad de tabaco fumaba diariamente antes de dejarlo?

7.1 ☐ cigarrillos
7.2 ☐ cigarrillos de liar
7.3 ☐ cigarrillos puros
7.4 ☐ pipas

P8. ¿A qué edad empezó a fumar regularmente? años.

P9. ¿A qué edad abandonó el consumo de tabaco? años.

P10. ¿Cuántas veces usted había intentado dejar de fumar? Intentos → **P23**

P11. ¿Qué cantidad de tabaco fuma diariamente?

11.1 ☐ cigarrillos
11.2 ☐ cigarrillos de liar
11.3 ☐ cigarrillos puros
11.4 ☐ pipas

P12. ¿A qué edad empezó a fumar regularmente? años

P13. ¿Cuándo fuma el primer cigarro/puro/pipa del día?

1. < 5 minutos después de levantarse ☐
2. 6-30 minutos después de levantarse ☐
3. 31-60 minutos después de levantarse ☐
4. >60 minutos después de levantarse ☐

- Realizar antes de poner en marcha el programa
- Analizar el número de personas fumadoras
 - En fase de contemplación
 - En fase de acción
 - Facilitar ayuda para dejar de fumar
- Determinar la exposición al humo ambiental de tabaco
- Evaluar resultados cada 2-3 años.



DE CONTROL Y TRATAMIENTO
DEL TABAQUISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

"Entre todos
se puede..."

SEÑALIZACIÓN DE CENTROS



DE CONTROL Y TRATAMIENTO
DEL TABAQUISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

"Entre todos
se puede..."

MATERIAL DE INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

se nota en el aire

El tabaco...

El consumo de tabaco es la principal causa evitable de enfermedad y muerte prematura en España y, al mismo tiempo, la que mejor se puede prevenir.

El consumo de tabaco se ha asociado a más de 15 enfermedades, entre ellas produce cáncer de pulmón, de garganta, de boca, de esófago, de páncreas, de vejiga urinaria y de riñón. Asimismo, el tabaco es responsable de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y de una gran parte de las enfermedades cardiovasculares (como el infarto...).

No hay ningún modo de fumar que no perjudique, puesto que fumar produce daño desde el primer cigarrillo.

La población fumadora muere entre 15 y 20 años antes que la no fumadora.

El tabaco produce el 14% de todas las muertes en nuestro país. En la Región de Murcia se estima que mueren 4 personas cada día a consecuencia del consumo de tabaco.

...es un riesgo para la salud.

El tabaco, es una droga con gran poder de adicción, que contiene más de 4.700 sustancias químicas, las más perjudiciales para la salud son:

- La nicotina, que causa la adicción.
- el monóxido de carbono, que pasa a la sangre y reduce la capacidad para transportar oxígeno a los tejidos, y
- el alquitrán, que transforma en cancerosas las células de los órganos directamente expuestos al humo del tabaco como el pulmón y después como el riñón.

Si fumas veinte cigarrillos diarios, tienes veinte veces más probabilidades de tener un cáncer de pulmón que una persona no fumadora.

Se ha confirmado de forma concluyente que el humo del tabaco provoca cáncer, enfermedades respiratorias y cardiovasculares, entre otras, en las personas no fumadoras que respiran en ambientes contaminados por el humo de tabaco, ya sea en el trabajo o en casa.

Más de 10 personas han conseguido dejar de fumar.

Los embargo, el abandono del consumo de tabaco implica un esfuerzo personal y requiere un tiempo y sobre todo una decisión firme.

Si quieres informarte detallada sobre los riesgos del tabaco y los métodos para poder dejar de fumar, puedes consultar en www.murciasinhal.es

- Dejar de fumar vale la pena
- Gozarás de mejor salud. Aumentarás la calidad de vida y rendirás más física y mentalmente.
 - En tu casa disminuirá el riesgo de sufrir un ataque al corazón o una muerte súbita.
 - Pasadas unas pocas semanas, vuestros pulmones se limpiarán y vuestra capacidad respiratoria aumentará.
 - Mejorarás tu aspecto físico y estético.
 - Al cabo de unos años de haber abandonado el tabaco, tendrás la mitad de riesgo de padecer un ataque al corazón.
 - Una vez pasados de cinco a diez años sin fumar, el riesgo de tener un cáncer asociado al tabaco será prácticamente el mismo que el de una persona que no haya fumado nunca.
- Si abandonas esta adicción mejorará tu salud y la de los que te rodean.

Centros libres de humo de tabaco.

Este centro es un espacio libre de tabaco, lo que supone que no está permitido fumar en ningún lugar del recinto.

Los directores y los trabajadores de este centro están comprometidos con el cumplimiento de la Ley 42/2010 de medidas sanitarias frente al tabaquismo y el Decreto 18/2001 que regula esta ley en la Región de Murcia.

Los hospitales adscritos a la Red de Centros Sanitarios Libres de Tabaco de la Región de Murcia, cumpliendo su función sanitaria y médica, ponen a disposición de los fumadores un clima y unas condiciones ambientales y de convivencia social que favorecen un menor consumo de tabaco e incluso, el abandono del mismo. Esto ayuda a proteger la salud de todos y proporciona un ambiente de trabajo más limpio y seguro.

Todos sabemos que el consumo de tabaco perjudica seriamente la salud y por ello debemos respetar los espacios libres de tabaco.



Gracias por colaborar a mantener nuestro centro sin tabaco.

Si quieres dejar de fumar infórmate en:
CONSEJO DE TABAQUISMO
Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca
968 346 133
Campaña de educación:
968 346 390 (del lunes al viernes)
CENTRO DE RECURSOS DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD
de la Consejería de Sanidad y Consumo, en donde puedes solicitar la
Guía para dejar de fumar.
968 346 938

Más información en: www.murciasinhal.es
Consejería de Sanidad y Consumo
Dirección General de Salud Pública



Región de Murcia
RED DE CENTROS SANITARIOS
LIBRES DE TABACO
DE LA REGIÓN DE MURCIA



Gracias por colaborar a mantener nuestro centro sin tabaco.

Si quieres dejar de fumar infórmate en:
UNIDAD DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA
Hospital General Universitario Morales Meseguer
968 346 901
CENTRO DE RECURSOS DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD
de la Consejería de Sanidad y Consumo, en donde puedes solicitar la
Guía para dejar de fumar.
968 346 938

Más información en: www.murciasinhal.es
Consejería de Sanidad y Consumo
Dirección General de Salud Pública



Región de Murcia
RED DE CENTROS SANITARIOS
LIBRES DE TABACO
DE LA REGIÓN DE MURCIA



Gracias por colaborar a mantener nuestro centro sin tabaco.

Si quieres dejar de fumar consulta en:
UNIDAD DE RESERVA LABORALES
Hospital Universitario Morales Meseguer
968 346 600

CENTRO DE RECURSOS DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD
de la Consejería de Sanidad y Consumo, en donde puedes solicitar la
Guía para dejar de fumar.
968 346 938

Más información en: www.murciasinhal.es
Consejería de Sanidad y Consumo
Dirección General de Salud Pública



Región de Murcia
RED DE CENTROS SANITARIOS
LIBRES DE TABACO
DE LA REGIÓN DE MURCIA



Gracias por colaborar a mantener nuestro centro sin tabaco.

Si quieres dejar de fumar consulta en:
CONSEJO DE TABAQUISMO
Hospital Universitario Santa María del Rosal
968 346 141

CENTRO DE RECURSOS DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD
de la Consejería de Sanidad y Consumo, en donde puedes solicitar la
Guía para dejar de fumar.
968 346 938

Más información en: www.murciasinhal.es
Consejería de Sanidad y Consumo
Dirección General de Salud Pública



Región de Murcia
RED DE CENTROS SANITARIOS
LIBRES DE TABACO
DE LA REGIÓN DE MURCIA



Gracias por colaborar a mantener nuestro centro sin tabaco.

Si quieres dejar de fumar infórmate en:
SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Hospital Universitario Santa María del Rosal
968 346 141

CENTRO DE RECURSOS DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD
de la Consejería de Sanidad y Consumo, en donde puedes solicitar la
Guía para dejar de fumar.
968 346 938

Más información en: www.murciasinhal.es
Consejería de Sanidad y Consumo
Dirección General de Salud Pública



Región de Murcia
RED DE CENTROS SANITARIOS
LIBRES DE TABACO
DE LA REGIÓN DE MURCIA



Gracias por colaborar a mantener nuestro centro sin tabaco.

Si quieres dejar de fumar infórmate en:
CONSEJO DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA
Centro de Atención a Drogodependencias (CAD) Murcia
968 346 141

CENTRO DE RECURSOS DE PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD
de la Consejería de Sanidad y Consumo, en donde puedes solicitar la
Guía para dejar de fumar.
968 346 938

Más información en: www.murciasinhal.es
Consejería de Sanidad y Consumo
Dirección General de Salud Pública



Región de Murcia
RED DE CENTROS SANITARIOS
LIBRES DE TABACO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

III
JORNADAS

DE CONTROL Y TRATAMIENTO
DEL TABAQUISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

"Entre todos
se puede..."

OTROS MATERIALES DE SENSIBILIZACIÓN



Caramelos



Calendario



Alfombrilla ratón



DE CONTROL Y TRATAMIENTO
DEL TABAQUISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

"Entre todos
se puede..."

SITUACIÓN ACTUAL DE LA RED MURCIANA: SELF-AUDIT 2013

Nivel de acreditación de los hospitales adheridos a la Red de Hospitales Libres de Humo de la Región de Murcia. 2013

Área de Salud	Hospital	Año*	Puntuación Self-Audit	Nivel de acreditación
I	Virgen de la Arrixaca	2006	126	Plata
II	S ^a M ^a del Rosell	2007	102	Bronce
II	Santa Lucía	2012	108	Bronce
V	Virgen del Castillo de Yecla	2006	127	Plata
VI	Morales Meseguer	2006	146	Plata
VII	Reina Sofía	2006	129	Plata
VIII	Los Arcos del Mar Menor	2010	112	Bronce
IX	Lorenzo Guirao (Cieza)	2011	93	Miembro
I-IX	Psiquiátrico Román Alberca	2006	117	Bronce

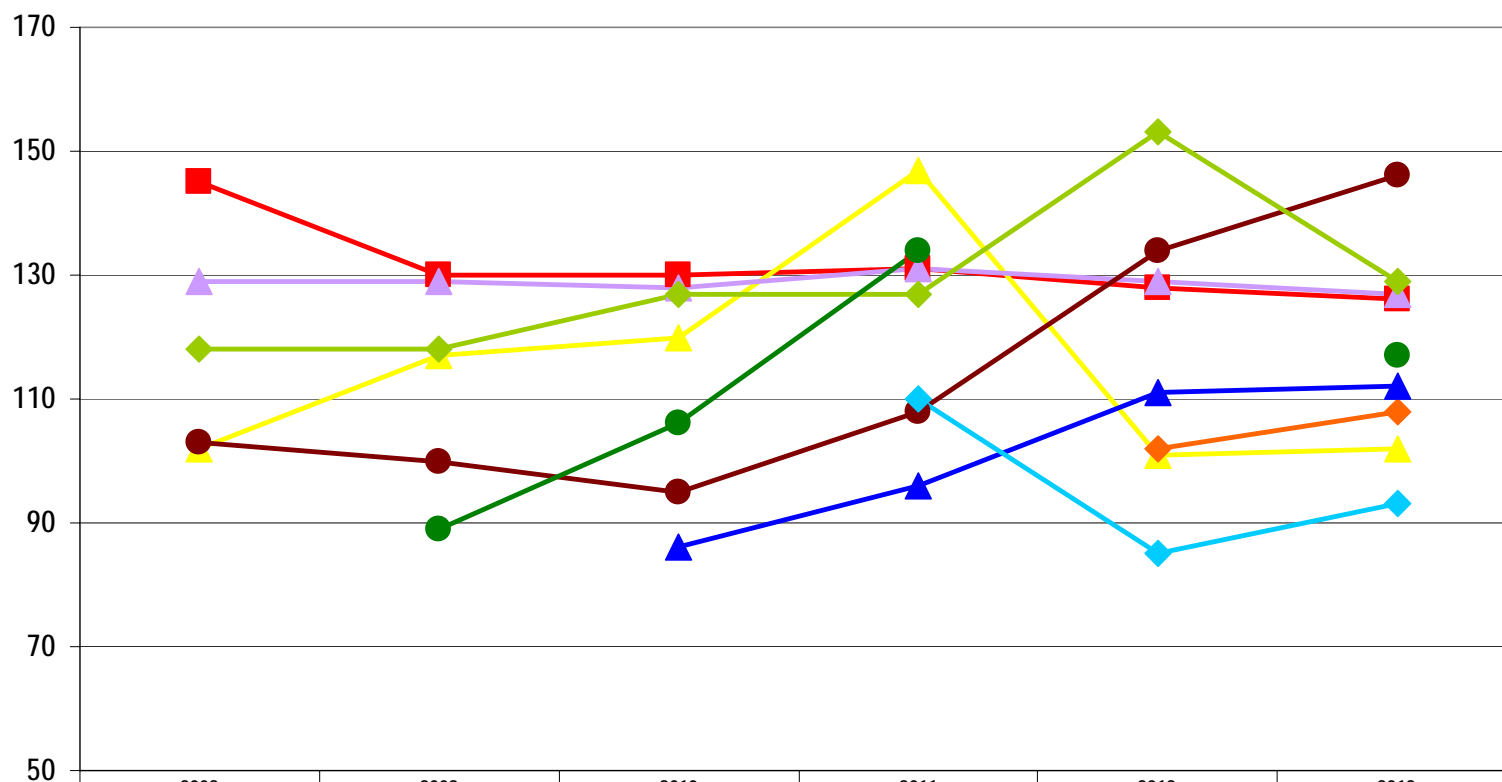
* Año de adhesión a la Red.



DE CONTROL Y TRATAMIENTO
DEL TABAQUISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

"Entre todos
se puede..."

EVOLUCIÓN DE HOSPITALES ADHERIDOS A LA RED



	2008	2009	2010	2011	2012	2013
— VIRGEN DE LA ARRIXACA	145	130	130	131	128	126
— Sª Mª DEL ROSELL	102	117	120	147	101	102
— SANTA LUCIA					102	108
— VIRGEN DEL CASTILLO DE YECLA	129	129	128	131	129	127
— MORALES MESEGUER	103	100	95	108	134	146
— REINA SOFÍA	118	118	127	127	153	129
— LOS ARCOS DEL MAR MENOR			86	96	111	112
— LORENZO GUIRAO (CIEZA)				110	85	93
— PSIQUIÁTRICO ROMÁN ALBERCA		89	106	134		117

Nivel de cumplimiento de los criterios

Criterio		Estándar	Media	Mínimo	Máximo	% Cumplimiento
I	Compromiso	24	18,8	15	23	78,3%
II	Comunicación	16	14,8	8	16	92,5%
III	Educación y Formación	16	8,8	4	13	55%
IV	Identificación y apoyo	32	14,9	8	29	46,6%
V	Control del consumo	20	17,4	14	20	87,0%
VI	Ambiente	24	22,7	18	24	94,6%
VII	Lugar de trabajo saludable	20	11,0	5	17	55,0%
VIII	Promoción de salud	4	1,7	1	4	42,5%
IX	Seguimiento	8	3,7	2	6	46,3%
X	Desarrollo del Proyecto	4	4	4	4	100%
		168	135,1			



DE CONTROL Y TRATAMIENTO
DEL TABAQUISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

"Entre todos
se puede..."

1. Unidad deshabituación tabáquica en cada Hospital
2. Impulsar la oferta de ayuda para dejar de fumar
3. Mejorar la formación en Consejo mínimo y deshabituación tabáquica
4. Fomentar las intervenciones de promoción de la salud en el ámbito hospitalario
5. Alcanzar el 100% de hospitales públicos adheridos a la Red



DE CONTROL Y TRATAMIENTO
DEL TABAQUISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

"Entre todos
se puede..."

Programa de Información sobre Tabaquismo

E-mail: Adelaida.lozano@carm.es

Telf. 968 36 89 39

Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública y Drogodependencias. Consejería de Sanidad y Política Social.

Web: <http://www.murciasalud/redhospitaleslibrestabaco>



DE CONTROL Y TRATAMIENTO
DEL TABAQUISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

"Entre todos
se puede..."



RED DE CENTROS SANITARIOS
LIBRES DE TABACO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Dirección General de Salud Pública y Drogodependencias
Consejería de Sanidad y Política Social



PROGRAMA DE **INFORMACIÓN** SOBRE TABAQUISMO

Programa de información sobre tabaquismo

<http://www.murciasalud.es/tabaquismo>



DE CONTROL Y TRATAMIENTO
DEL TABAQUISMO
DE LA REGIÓN DE MURCIA

"Entre todos
se puede..."