



DE CONTROL Y TRATAMIENTO  
**DEL TABAQUISMO**  
DE LA REGIÓN DE MURCIA



# **Tema de la OMS con el Día Mundial sin Tabaco del 2014:**

**Llamamiento para que aumenten los impuestos.**

**Reducir el consumo de tabaco para salvar vidas.**

En nuestra región, dentro del Plan de Salud 2010-2015, la Dirección General de Salud Pública y Drogodependencias, que tiene las competencias de la lucha frente al tabaquismo, se propone:

- Promover el cumplimiento de los espacios libres de tabaco.
- Potenciar las medidas dirigidas a prevenir el inicio del consumo de tabaco.
- Facilitar la ayuda a la deshabituación tabáquica.
- Además, hoy, en colaboración con el Grupo de I+ D en Economía, Políticas Públicas y Salud de la Facultad de Ciencias de la Empresa de la Universidad Politécnica de Cartagena, han organizado la III Jornada de Control y Tratamiento del Tabaquismo de la Región de Murcia.



## **Encuentro de la Red de Hospitales libres de Tabaco de la Región de Murcia**

### **“Experiencia del Hospital Reina Sofía”**

**José María García Basterrechea.**

**Cartagena 22 de mayo de 2014**



**HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO  
REINA SOFÍA DE MURCIA**



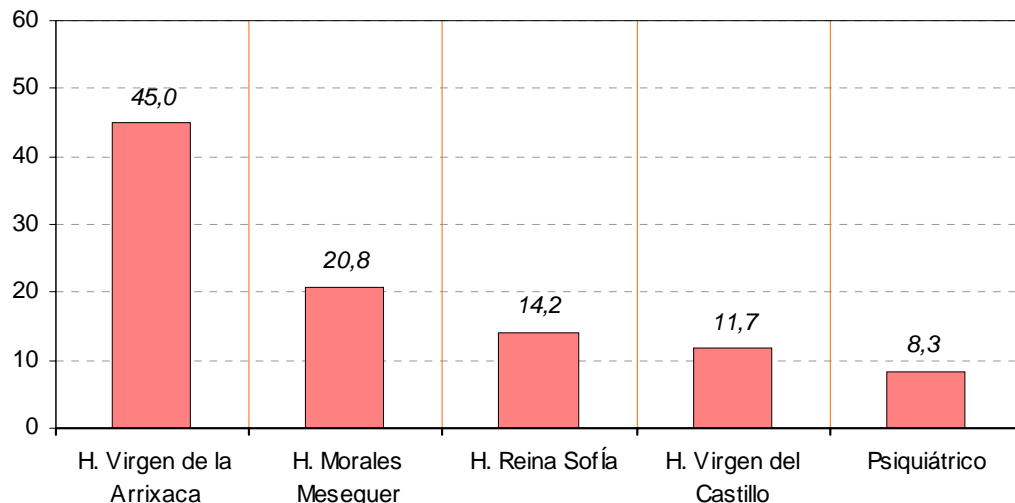
# En 2006 planteamos

- 1. ESTUDIO EPIDEMIOLÓGICO EN HGRS.**
- 2. REFORZAR LA SEÑALIZACIÓN EXISTENTE.**
- 3. ELABORAR FOLLETOS INFORMATIVOS PARA EL PERSONAL, PACIENTES Y FAMILIARES.**
- 3. REALIZAR JORNADAS DE INFORMACIÓN SOBRE TABAQUISMO.**
- 4. OFERTAR UN PROGRAMA DE ASISTENCIA Y DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA AL PERSONAL DEL HOSPITAL Y CONVIVIENTES.**
- 5. OFERTAR UN PROGRAMA DE ASISTENCIA Y DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA A PACIENTES INGRESADOS POR CUALQUIER MOTIVO.**

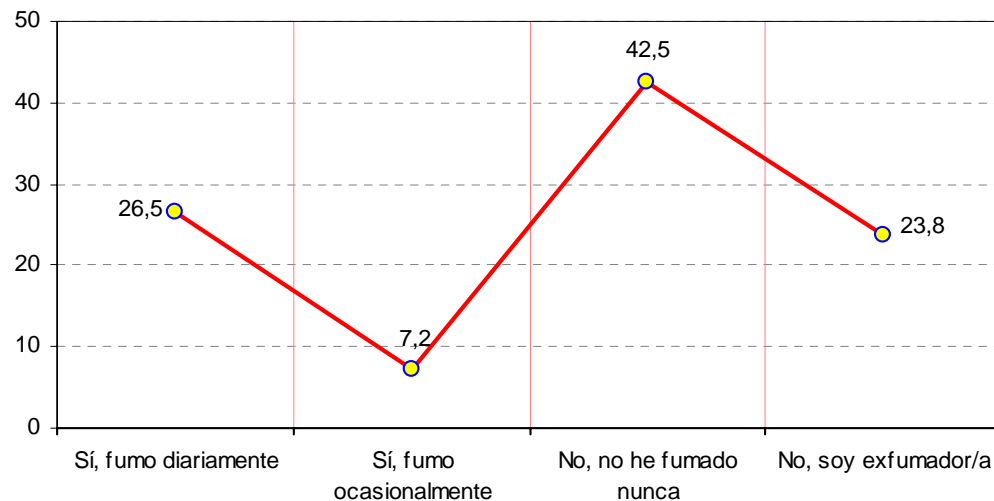
# Estudio epidemiológico en HGRS

En 2006 se realizó desde la Consejería de Sanidad un estudio epidemiológico en varios hospitales de Murcia

[Gráfico P2] HOSPITAL DONDE SE REALIZA LA ENCUESTA  
Porcentajes



[Gráfico P6] ACTUALMENTE ¿FUMA?  
Porcentajes



Sólo una minoría de los fumadores que han intentado dejar de fumar (el 8,7%) declara haber recibido ayuda de su hospital para abandonar el tabaco.

VARIABLES	TOTAL	HOSPITAL				
		Arrixaca	Meseguer	R. Sofía	V. Castillo	Psiquiátrico
Respuestas						
TOTAL	600	270	125	85	70	50
ACTUALMENTE FUMA						
Sí, fumo diariamente	26,5	23,3	24,0	30,6	30,0	38,0
Sí, fumo ocasionalmente	7,2	8,9	4,0	10,6	5,7	2,0
No, no he fumado nunca	42,5	44,1	48,0	*31,8	34,3	50,0
No, soy ex fumador/a	23,8	23,7	24,0	27,1	30,0	*10,0

# Reforzar la señalización existente.

Se realizó un gran despliegue en la cartelería indicando que es un Hospital sin humo y que está prohibido fumar.

## Elaborar folletos informativos para el personal, pacientes y familiares

Solamente se ha incorporado a diversos documentos de que el HGRS es un hospital libre de humo.



# Realizar jornadas de información sobre tabaquismo

Todos los años, coincidiendo con el día mundial sin tabaco se han realizado diversas jornadas de información del tabaquismo, sus riesgos y posibilidades de tratamiento.

El año pasado se completó esta jornada con cartelería específica en el hall del hospital ofreciendo “coge una manzana y deja un cigarrillo”, realizándose valoraciones de monóxido en aire espirado (cooximetría) con información individualizada.

Además durante varios años se han realizado jornadas específicas de información para captación de pacientes.

**Ofertar un programa de asistencia y de deshabituación tabáquica al personal del hospital y convivientes.**

**El día 1 de marzo de 2011 se puso en marcha la consulta de tabaco en el Hospital General Universitario Reina Sofía de Murcia, inicialmente ofertada para los trabajadores y familiares convivientes de los trabajadores del área.**

**A partir de 2012 se ofertó además a los pacientes remitidos desde consultas externas de Neurología, cardiología y Neumología, si bien en la práctica se atienden a todos los pacientes derivados por cualquier especialidad del propio hospital.**

**Ofertar un programa de asistencia y de deshabituación tabáquica a pacientes ingresados por cualquier motivo.**

**Solamente atendemos a las interconsultas que se realizan pero no se realiza una búsqueda activa de pacientes.**

# **Prevalencia del consumo de tabaco entre los trabajadores del área de salud VII de Murcia.**

**Encuesta realizada durante mayo y junio de 2012.**

**Autocumplimentación de un cuestionario precodificado.**

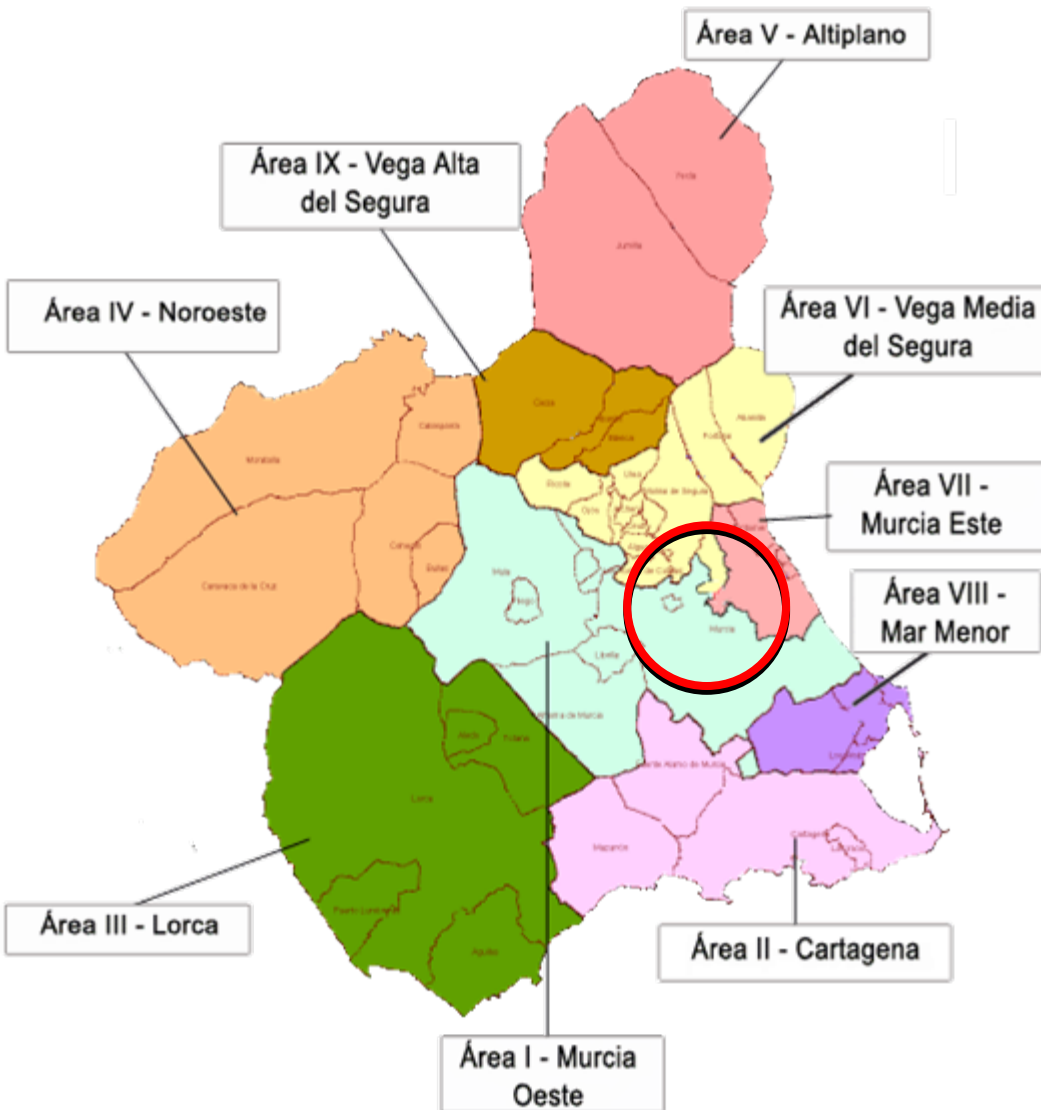
**Distribuido masivamente a través de los supervisores, secretarias, auxiliares y responsables de los distintos centros y unidades.**

**EAP del Área de Salud VII de Murcia Este y HGU Reina Sofía.**

**José M<sup>a</sup> G. Basterrechea, Jacinto Fernández, José Carlos Vicente. Paula Lázaro.**

**Hospital General Universitario Reina Sofía - Área de Salud VII de Murcia.**

# Resultados



**2071 trabajadores**

**598 hombres (29%)**

**1473 mujeres (71%)**

**Contestan 664 (32%)**

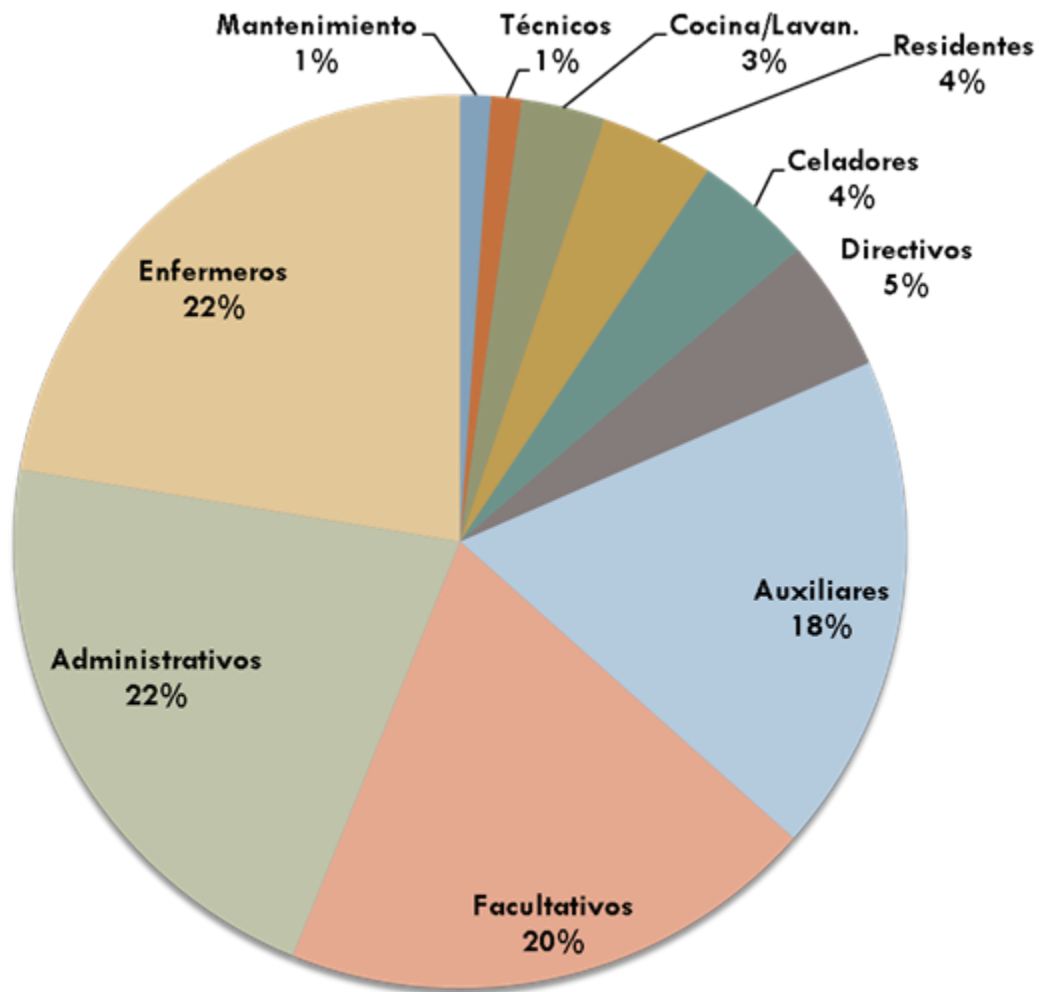
**199 hombres (30%)**

**464 mujeres (70%)**

**Edad media  $45 \pm 10$  a.**

# Distribución de los trabajadores por colectivos

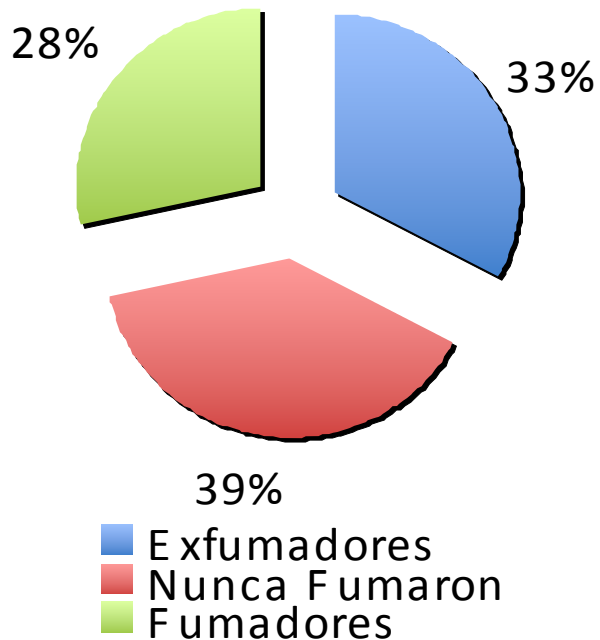
Estamento	Participantes
Enfermeros	141
Administrativos	135
Facultativos	123
Auxiliares	114
Directivos	30
Celadores	27
Residentes	26
Cocina/Lavan.	19
Mantenimiento	7
Técnicos	7



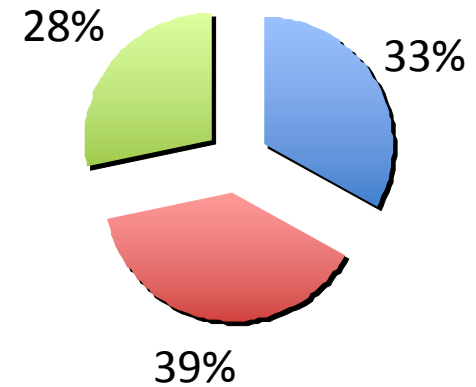
# Prevalencia consumo / no consumo

Fuman el 28,5%  
28,6% H y 28,4% M  
(8% No diariamente)

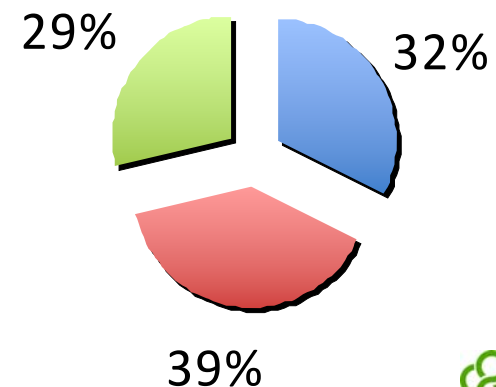
## Prevalencia global



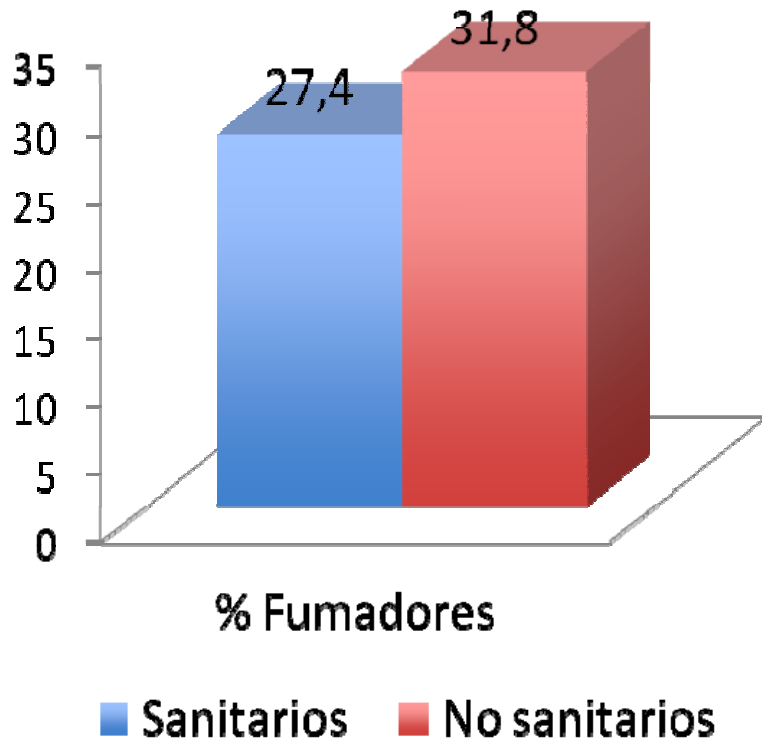
## Mujeres



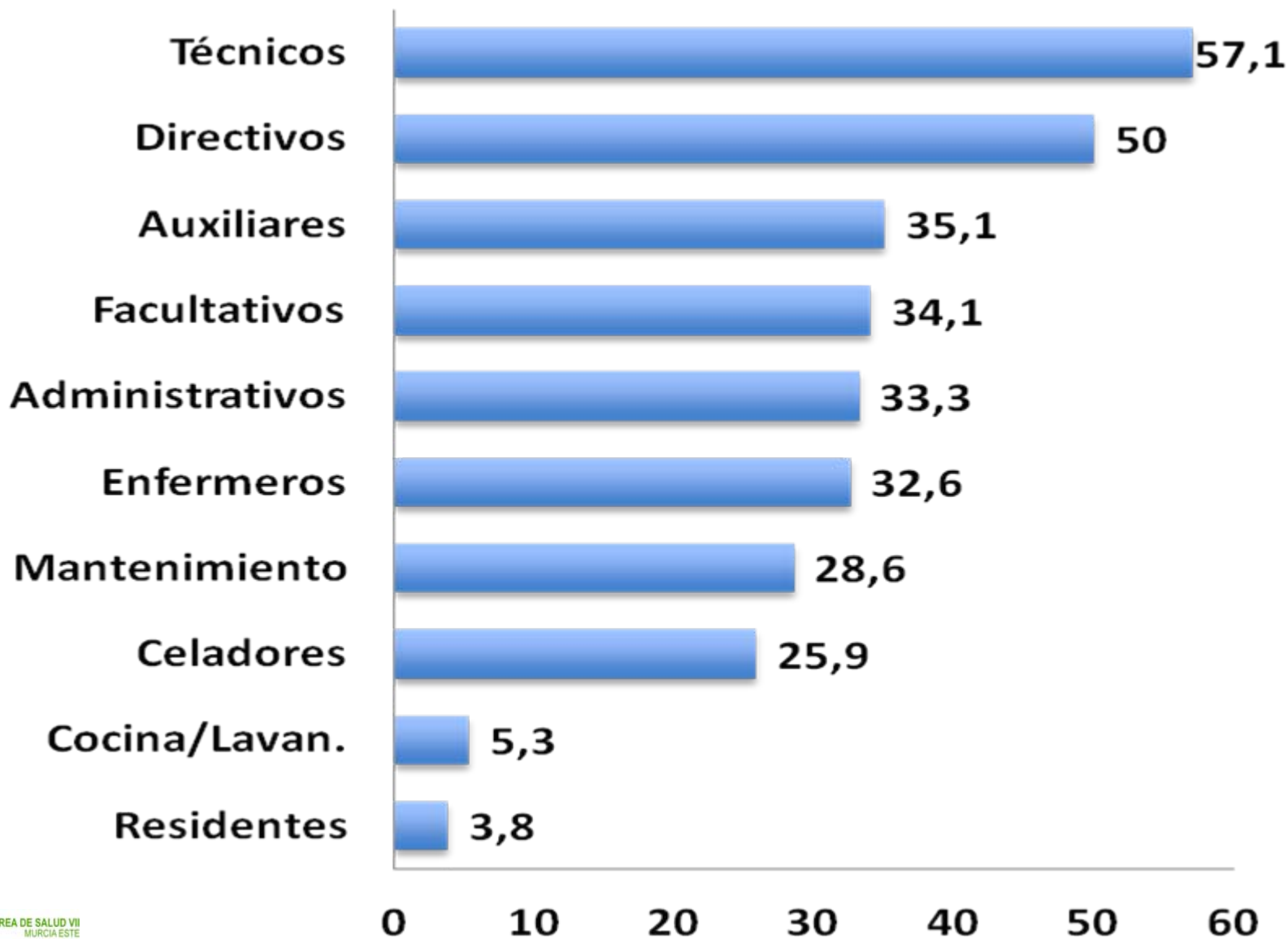
## Hombres



# % de fumadores por estamentos

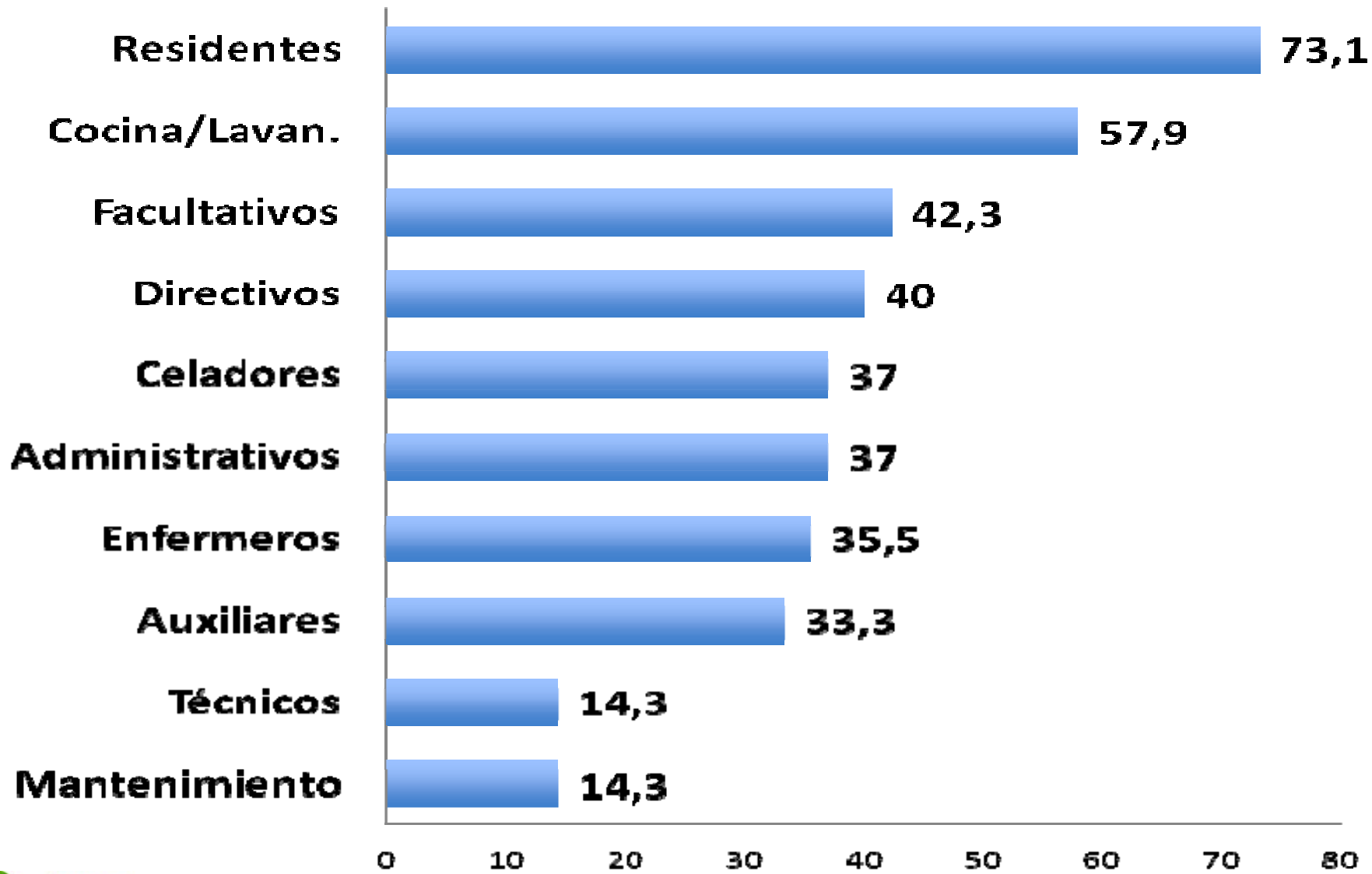


# Ex-fumadores por estamentos (33%)

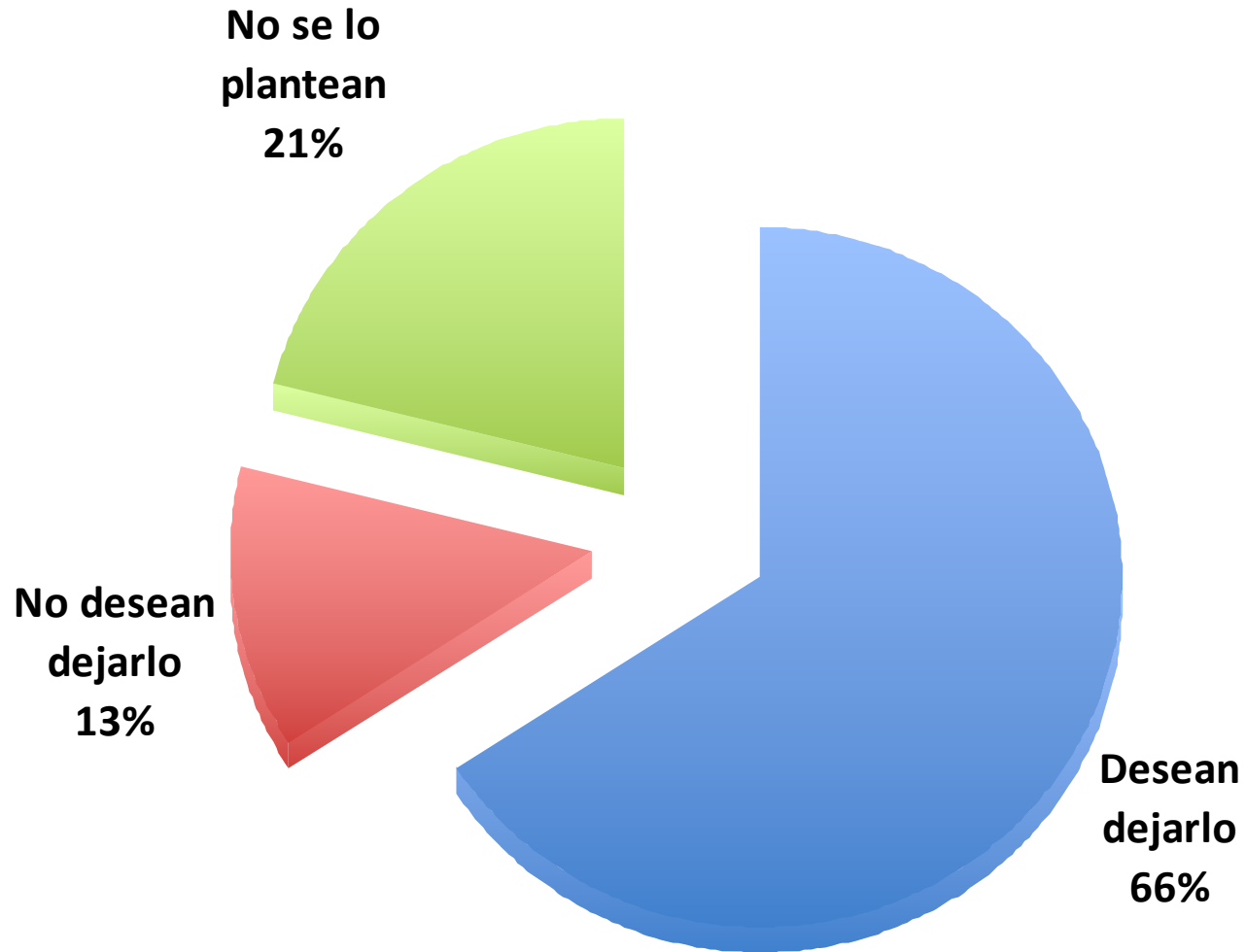




# Trabajadores que nunca han fumado por estamentos (39%)



# Intención de dejar de fumar



**El tabaquismo es el mayor problema de salud pública.**



**Por ello afecta a todos los profesionales sanitarios, por lo que todos tenemos que estar involucrados en su diagnóstico y tratamiento.**

**70% de los fumadores desean abandonar el tabaco.**

**46% se lo plantean dejar en los próximos 12 meses y**

**30% lo va a intentar, al menos una vez.**

**Muchos recurren a manuales o no saben como buscar ayuda.**

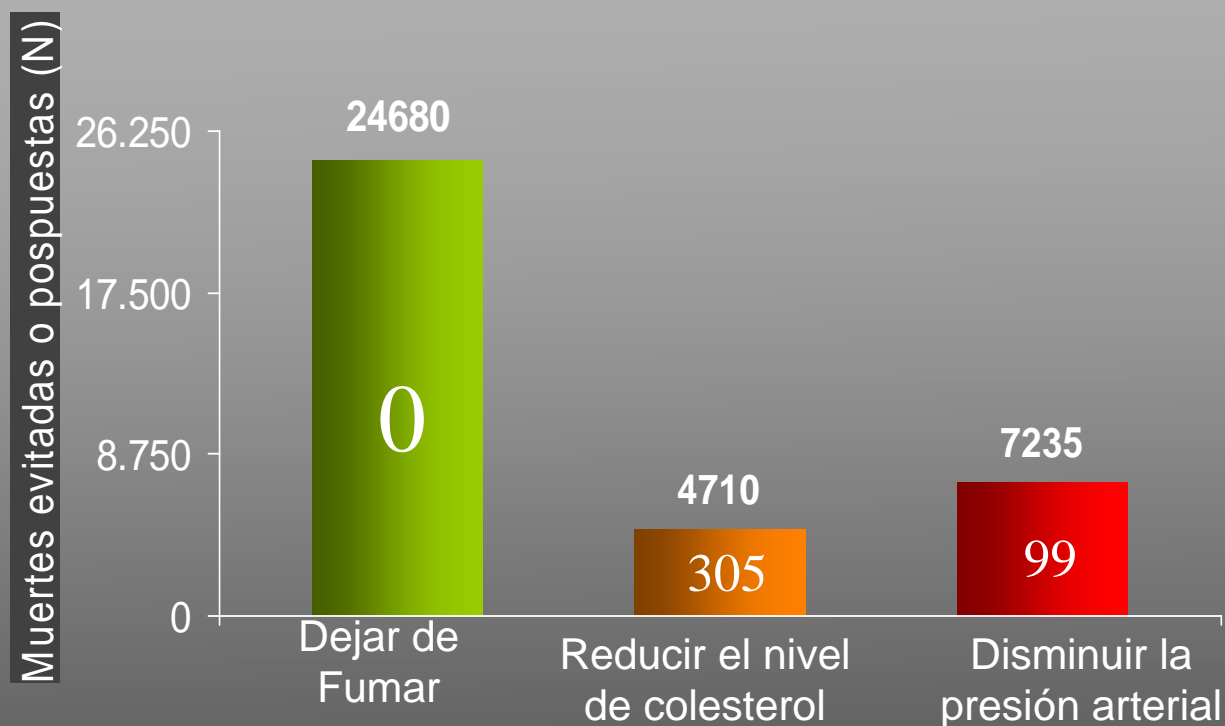
**Lo veo como a cualquier otro enfermo.**

**Lo mando a especialistas en adicciones.**

**Me gustaría tratarlo pero no se como hacerlo.**

**¡"Lo ignoro"¡**

# Modelo de las muertes evitadas o pospuestas mediante la reducción de factores de riesgo



Unal B et al. *BMJ*. 2005;331:1–6. Decrease in CHD mortality in Englands and Wales

Attributable to changes in risk factors, 1981-2000

# Favorecer que los pacientes dejen de fumar

**Abordar el tabaquismo se puede hacer de manera sencilla en la consulta diaria.**

Los médicos y DUEs siempre deberíamos preguntar:

¿ Fuma usted?.

¿ Esta dispuesto a dejar de fumar?.

¿Cuántos cigarrillos y desde cuando?

¿Quiere que le ofrezcamos ayuda para dejar de fumar?

# **Tabaco.**

## **Formación básica en Atención Primaria**

### **(Área 7)**

**Tabaquismo: una enfermedad crónica.**

**Aproximación terapéutica.**

**Dr. J. M. García Basterrechea**

**Murcia 1 de abril de 2014**

**27 de mayo de 2014**



# Proyectos de futuro

**De acuerdo con el objetivo primordial del Día Mundial Sin Tabaco: contribuir a proteger a las generaciones presentes y futuras de las devastadoras consecuencias del tabaco.**

## **1. Informar al personal sanitario, pacientes y público sobre la normativa del hospital libre de humo.**

Realizar un folleto y / o un póster que incluya varios puntos entre ellos el de la normativa de hospital libre de humo y

- ❖ Poner en un enlace en Sofianet.
- ❖ Poner en habitaciones
- ❖ Sacar en TV de las habitaciones y C. externas

# Proyectos de futuro

**2. Hacer un curso sobre intervención breve para personal sanitario clínico, clave en el tratamiento del tabaquismo.**

**3. Poner On-Line información amplia sobre tabaquismo y métodos de cesación tabáquica, así como las pautas de “Intervención breve”.**

# Proyectos de futuro

**4. Informar a los nuevos trabajadores** durante el proceso de contratación de que es Hospital libre de Humo, incorporando al contrato de trabajo su compromiso cumplir la Ley y de favorecer el cumplimiento de la normativa

**5. Encuesta de prevalencia** de consumo de tabaco de los trabajadores se realiza cada 2-3 años.

# Proyectos de futuro

**6. Favorecer que los pacientes psiquiátricos se beneficien de la posibilidad de dejar de fumar,** que es en ellos la causa fundamental de morbimortalidad y no su enfermedad mental. Por ello consideramos que cumplir la ley que impide fumar en los centros sanitarios (también en las unidades de agudos de psiquiatría), puede a su vez favorecer que estos pacientes sean conscientes de los riesgos del consumo de tabaco y que, con nuestra ayuda, muchos se planteen abandonar esta adicción.



**Gracias**